

Matglädje och matsikt från jord till bord!

Vad innebär då detta?

Vi vill väcka barnens matglädje, nyfikenhet och medvetenhet kring mat och måltiden.

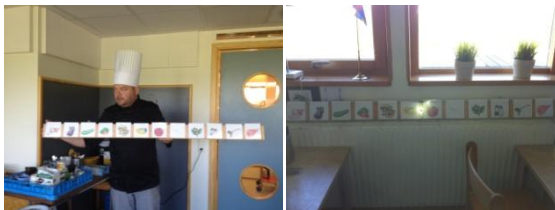
- Vi har månadens frukt/grönsak. Smakbitar och en presentation finns exponerat i matsalen.



- Matsedlar finns placerad på borden som berättar nyttig och rolig kuriosa kring maten. Exempelvis hur pasta tillverkas och var mjölken kommer ifrån.



- Temaveckor är ett återkommande inslag med exempel som hälsoveckan och världens mat.
- Innehållsförteckning av dagens lunch presenteras av kocken med hjälp av bilder varje dag. Sedan ställs en "displaytallrik" ut och visar en portionsstorlek av dagens maträtt.



- Barnen får under upprepade tillfällen möjlighet att hjälpa till att tillaga maträtter och på så sätt lära sig mer om vad de äter och hur det tillagas.



- En gång varje månad får några barn planera meny.

- Barnen har gjort sina egna tallriksmodeller.



- Vi odlar tillsammans med barnen grönsaker, frukt, bär och kryddor.



- Gruppvis gör barnen exempelvis nyponsoppa, juice och marmelad.



- Vi har gått med i "Barnens bästa bord" som är ett projekt som samlar alla goda idéer och exempel under ett tak.

